Lugar	Comunidad de cuidado los Robles
Fecha	19/05/2025 9:00 a.m. – 11:00 a.m.
Tema	Enfermedad renal
Desarrollo	Orden del día 1. INTRODUCCIÓN 2. OBJETIVOS 3. METODOLOGIA 4. MATERIALES 5. COMPROMISOS 1. INTRODUCCION: Cuando los riñones no funcionan adecuadamente, se acumulan toxinas y líquidos en el cuerpo, lo que puede dar lugar a complicaciones graves. La enfermedad renal puede ser aguda, lo que significa que ocurre de manera repentina, o crónica, desarrollándose gradualmente con el tiempo. 2. OBJETIVO: Conseguir que los asistentes a la sesión refuercen conocimientos sobre la enfermedad renal, diagnóstico, síntomas, tratamiento farmacológico y no farmacológico. 3. METODOLOGIA: ¿Qué es la enfermedad renal? La enfermedad renal se refiere a una condición en la que los riñones pierden parcial o totalmente su capacidad para filtrar los desechos y el exceso de líquidos de la sangre. Los riñones son órganos vitales que juegan un papel crucial en el mantenimiento del equilibrio químico del cuerpo, así como en la regulación de la presión arterial, la producción de glóbulos rojos y la eliminación de toxinas. **1. Enfermedad renal aguda** La enfermedad renal aguda (ERA) ocurre de manera repentina y se caracteriza por el deterioro rápido de la función renal. Esta condición puede ser causada por: • Infecciones graves • Deshidratación • Bloqueos en las vías urinarias • Uso excesivo de medicamentos nefrotóxicos La ERA puede ser reversible si se trata a tiempo, pero puede convertirse en un problema crónico si no se diagnostica y maneja adecuadamente. 2. Enfermedad renal crónica (ERC)

La enfermedad renal crónica es una afección progresiva y a menudo irreversible que avanza lentamente durante meses o años. Las causas más comunes son:

- Diabetes
- Hipertensión
- Glomerulonefritis
- Enfermedades hereditarias como la enfermedad renal poliquística

La ERC se clasifica en cinco etapas según el nivel de deterioro funcional, siendo la etapa 5 la más grave, conocida como insuficiencia renal.

Síntomas de la enfermedad renal

Los síntomas de la enfermedad renal pueden variar dependiendo del grado y tipo de daño renal, pero algunos signos comunes incluyen:

- Fatiga constante
- Hinchazón en piernas, tobillos o cara debido a la retención de líquidos
- Orina espumosa o con sangre
- Dolor en la parte baja de la espalda o en los costados
- Pérdida de apetito y náuseas
- Picazón persistente
- Hipertensión que no responde al tratamiento

Es importante destacar que en las primeras etapas, la enfermedad renal puede ser asintomática, lo que hace que el diagnóstico temprano sea un desafío.

Factores de riesgo

Algunos factores que aumentan el riesgo de desarrollar enfermedad renal incluyen:

- Historial familiar de enfermedad renal
- Diabetes y presión arterial alta
- Edad avanzada
- Consumo excesivo de sal y proteínas
- Uso prolongado de medicamentos como antiinflamatorios no esteroides

Diagnóstico

El diagnóstico temprano de la enfermedad renal es crucial para prevenir o retrasar la progresión de la enfermedad. Algunas pruebas comunes incluyen:

- Análisis de sangre para medir niveles de creatinina y tasa de filtración glomerular (TFG)
- Exámenes de orina para detectar proteínas o sangre
- Ultrasonidos o tomografías para evaluar la estructura renal
- Biopsias renales en casos específicos

Tratamiento y manejo

El tratamiento para la enfermedad renal depende de la causa subyacente y la etapa de la enfermedad. Algunas estrategias incluyen:

1. Cambios en el estilo de vida

- Adoptar una dieta baja en sal y proteínas
- Controlar el peso corporal

- Evitar el consumo de alcohol y tabaco
- Realizar ejercicio físico regularmente

2. Uso de medicamentos

Los medicamentos pueden ayudar a controlar afecciones que contribuyen a la enfermedad renal, como:

- Medicamentos antihipertensivos
- Fármacos para controlar el azúcar en sangre
- Diuréticos para manejar la retención de líquidos

Prevención

La prevención de la enfermedad renal implica mantener hábitos saludables y realizar chequeos médicos regulares. Algunas recomendaciones incluyen:

- Controlar la presión arterial y el azúcar en sangre
- Beber suficiente agua
- Evitar el consumo desmedido de sal y proteínas
- Evitar el uso innecesario de medicamentos que afecten los riñones

Al finalizar se ponen unas preguntas en una bolsa y se reparte entre los asistentes, para fomentar la participación, y a modo de evaluación. El grupo se divide en 2, y compiten entre si para responder la mayoría de las preguntas. Al final gana el grupo que responda más preguntas

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	Se realizará una nueva sesión en junio de 2025.		
Elaboró	Gloria Villalobos - nutricionista.		

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
ESTRATEGIA IEC

19 DE MAYO DE 2025
















ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 19/05/2025	SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado	LOCALIDAD: Santa Fé
PRÁCTICA O TEMA: Enfermedad renal	TOTAL HORAS: 2	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Gloria Villalobos	PROFESIÓN: Nutricionista	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	C.C.	79.103.816	SALAMANCA	ROZO	FABIO SAUL	Fabio
2	C.C.	23.478.221	VILLAMIL	GOMEZ	CARMEN ELISA	Carmen Eli.
3	C.C.	20.343.416	BERBESI	BELLO	CARMEN	Carmen Berbesi
4	C.C.	79.183.952	RAMOS		MARTIN	No firma
5	C.C.	19.136.954	CAUCHA		MANUEL SALVADOR	Manuel
6	C.C.	20.165.581	BARRAÁN	DE IDOATE	MARIA STELLA	M. S. B
7	C.C.	17.150.952	MORENO	FONSECA	GUILLERMO	Guillermo M.
8	C.C.	1.013.668.244	BEJARANO		GLORIA	No firma
9	C.C.	27.197.197	CANCIMANCE		HERMINDA	No firma
10	C.C.	1.818.213.359	OSORIO	LAMPREA	RAUL	Raul
11	C.C.	79.142.096	RODRIGUEZ		NEFTALI	
12	C.C.	19.446.967	CASTELLANOS	BLANCO	RAFAEL ALBERTO	
13	C.C.	19.086.934	MONRROY	ARDILA	HECTOR JOSE	
14	C.C.	39.631.062	CUELLAR	LAGOS	POLA	Pgfacuellar
15	C.C.	6.244.413	RODRIGUEZ	CAÑAS	JUVENAL	
16	C.C.	41.759.062	BEDOYA	BEDOYA	ELIZABETH	Elizabeth Bedoya
17	C.C.	51.646.873	PINZON		MYRIAM	Myriam Pinzon
18	C.C.	51.802.534	AREVALO		BLANCA	Blanca Arevalo
19	C.C.	20.198.405	PARRA		ELSA	No Firma
20	C.C.	24.472.617	MESA		PAULINA	No Firma
21	C.C.	452.554	OBANDO		JUAN ANTONIO	No firma
22	C.C.	17.145.608	MUÑOZ	SANTANILLA	LUIS MARIA	Muñoz
23	C.C.	14.205.002	CABRERA	BONILLA	ALBERTO	No Firma
24	C.C.	5.682.294	HERRERA		RAMON	No firma

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad, vejez, u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad.

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FISICA (PPSANAF)	Código: FOR.PSS.266 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 19/05/2025	SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado	LOCALIDAD: Santa Fé
PRÁCTICA O TEMA: Enfermedad renal	TOTAL HORAS: 2	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Gloria Villalobos	PROFESIÓN: Nutricionista	

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	C.C.	19.316.915	MESA	HENAO	LUIS ALBERTO	LUIS MESA
2	C.C.	2.923.377	SILVA		CRISTO JESUS	No Firma
3	C.C.	17.138.493	VELASQUEZ		GERARDO	No Firma
4	C.C.	41.731.131	MARTINEZ	DE ACUÑA	CAROLINA	Carolina M.
5	C.C.	19.292.137	JIMENEZ	SAMPAYO	CARLOS ALBERTO	
6	C.C.	51.638.334	CERVERA		MARGARITA	No Firma
7	C.C.	52.869.095	MANCO		MARIA LIGIA	
8	C.C.	39.634.241	OLAYA		MERCEDES	
9	C.C.	20.183.605	SANCHEZ	TORRES	LILIA	
10	C.C.	37.812.352	BLANCO		MARIA SARA	
11	C.C.	51.550.844	CAMELO	PASCAGASA	LEONILDE	
12	C.C.	2.300.340	ARANGO		MARIO	
13	C.C.	10.082.473	ECHEVERRY	SOTO	CAMILO	
14	C.C.	7.533.406	PINEDA	DUQUE	JULIO CESAR	
15	C.C.	41.667.959	AVILA		BLANCA	Blanca Avila
16	C.C.					
17	C.C.					
18	C.C.					
19	C.C.					
20	C.C.					
21	C.C.					
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma

NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.

NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.

NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".

Powered by CamScanner